

# Interner Swim & Run 2025

Platz	Startnr.	Name	Gesamtzeit	Schwimmen	Wechsel	R. 1	R. 2	R. 3	R. 4	Laufen	Zielzeit	Vorhanden
-------	----------	------	------------	-----------	---------	------	------	------	------	--------	----------	-----------

## Swim & Run Lang (1,0 / 8,4)

### Männer

1.	25	Samuel Möhler	0:42:44	13:07 (2.)	00:30 (1.)	07:10	07:16	07:14	07:24	00:29:06,6 (1., Pace 3:27)	1
2.	21	Christian Krämer	0:43:11	13:02 (1.)	00:34 (2.)	07:23	07:30	07:25	07:15	00:29:34,4 (2., Pace 3:31)	1
3.	22	Julian Lüttel	0:45:38	13:23 (3.)	01:05 (8.)	07:45	07:56	07:56	07:31	00:31:09,7 (3., Pace 3:42)	1
4.	24	Manuel Kuhn	0:45:46	13:43 (4.)	00:43 (3.)	07:48	07:58	07:55	07:36	00:31:19,1 (4., Pace 3:43)	1
5.	23	Leon Von Zepelin	0:47:51	14:14 (5.)	01:12 (10.)	08:29	08:10	08:02	07:42	00:32:25,1 (7., Pace 3:51)	1
6.	26	Matthias Fischer	0:47:52	14:58 (8.)	00:51 (4.)	08:08	08:07	08:03	07:43	00:32:02,1 (5., Pace 3:48)	1
7.	14	Erik Schöfer	0:50:15	15:13 (9.)	01:23 (11.)	08:29	08:47	08:22	08:00	00:33:39,3 (9., Pace 4:00)	1
8.	19	Jan Allmenröder	0:50:51	17:31 (16.)	00:56 (6.)	08:01	08:20	08:04	07:57	00:32:24,4 (6., Pace 3:51)	1
9.	18	Fabian Schmider	0:51:17	16:38 (14.)	00:53 (5.)	08:28	08:44	08:11	08:22	00:33:45,8 (10., Pace 4:01)	1
10.	16	Dennis Fleckenstein	0:51:52	16:15 (12.)	00:56 (7.)	08:35	08:48	08:40	08:35	00:34:40,3 (12., Pace 4:07)	1
11.	3	Chris Pfitzner	0:52:09	16:26 (13.)	02:14 (15.)	08:27	08:30	08:22	08:07	00:33:29,0 (8., Pace 3:59)	1
12.	12	Alexander Kotz	0:53:13	14:46 (6.)	01:44 (13.)	09:18	09:18	09:10	08:55	00:36:42,1 (13., Pace 4:22)	1
13.	2	Frank Pählke	0:55:31	17:31 (17.)	01:11 (9.)	09:02	09:14	09:19	09:12	00:36:48,2 (14., Pace 4:22)	1
14.	5	Maximilian Müller	0:55:45	19:24 (18.)	01:41 (12.)	08:40	08:58	08:49	08:11	00:34:39,4 (11., Pace 4:07)	1
15.	15	Marc Neu	0:59:38	15:55 (11.)	02:00 (14.)	09:58	10:31	10:34	10:37	00:41:42,2 (16., Pace 4:57)	1
16.	1	Tobias Braunbarth	1:01:57	16:56 (15.)	02:51 (16.)	10:10	10:41	10:41	10:37	00:42:10,0 (17., Pace 5:01)	1
17.	6	Simon Zeidler	1:07:30	23:01 (19.)	03:36 (17.)	10:08	10:28	10:15	09:59	00:40:51,9 (15., Pace 4:51)	1
	11	Johannes Muschkeit									0
	4	Rouven Josl									0
	13	David Reichenbacher		14:57 (7.)							0
	17	Rafael Lepiarz									0
	10	Dominik Beck		15:36 (10.)							0

### Frauen

1.	7	Constanze Preunkert	1:09:24	20:53 (1.)	02:57 (1.)	11:26	11:26	11:20	11:20	00:45:33,6 (1., Pace 5:25)	1
2.	8	Kathrin Noga	1:12:28	22:10 (2.)	03:02 (2.)	11:48	11:55	11:52	11:39	00:47:15,7 (2., Pace 5:37)	1
	9	Bettina Schwind		22:43 (3.)							0

## Interner Swim & Run 2025

Platz	Startnr.	Name	Gesamtzeit	Schwimmen	Wechsel	R. 1	R. 2	R. 3	R. 4	Laufen	Zielzeit	Vorhanden
-------	----------	------	------------	-----------	---------	------	------	------	------	--------	----------	-----------

### Swim & Run Kurz (0,5 / 4,2)

#### Männer

1.	28	Carl Bittendorf	0:23:40	06:27 (1.)	00:47 (2.)	08:21	08:03			00:16:24,7 (2., Pace 3:54)	1
2.	27	Timo Laib	0:25:04	07:14 (2.)	01:07 (3.)	08:33	08:09			00:16:42,2 (4., Pace 3:58)	1
3.	30	Florent Lüttel	0:25:07	07:34 (4.)	01:49 (5.)	07:54	07:49			00:15:44,1 (1., Pace 3:44)	1
4.	33	Daniel Flöter	0:26:16	08:36 (5.)	00:39 (1.)	08:23	08:36			00:17:00,1 (5., Pace 4:02)	1
5.	36	Alexander Eck	0:26:35	08:48 (6.)	01:18 (4.)	07:56	08:31			00:16:28,4 (3., Pace 3:55)	1
6.	32	Moritz Scheckenbach	0:34:04	07:20 (3.)	02:18 (6.)	12:23	12:02			00:24:25,9 (6., Pace 5:49)	1
	29	Jonas Schiele									0
	39	Daniel Baron Diaz									0
	38	Sven Stockum									0

#### Frauen

1.	35	Annalena Albicker	0:27:56	09:22 (2.)	00:46 (1.)	08:51	08:56			00:17:47,5 (1., Pace 4:14)	1
2.	31	Liv-Marie Sauer	0:31:06	08:28 (1.)	00:51 (2.)	10:47	10:58			00:21:46,3 (2., Pace 5:11)	1
3.	34	Katrin Kunze	0:37:21	11:43 (3.)	01:50 (3.)	11:47	12:00			00:23:48,1 (3., Pace 5:40)	1
	40	Andrea Raubach									0
	37	Romero Candela									0

Anzahl Teilnehmer: 39

Länge Laufrunde: 2.1 km