

Interner Swim & Run 2024

Platz	Startnr.	Name	Gesamtzeit	Schwimmen	Wechsel	R. 1	R. 2	R. 3	R. 4	Laufen
Swim & Run Lang (1,0 / 8,4)										
Männer										
1.	26	Holger Körner	0:43:57	15:13 (5.)	01:13 (2.)	06:39	06:56	06:56	06:58	00:27:30,3 (1., Pace 3:16)
2.	30	Paul Gekeler	0:45:24	13:43 (3.)	02:09 (12.)	07:21	07:29	07:20	07:20	00:29:31,6 (2., Pace 3:30)
3.	27	Samuel Möhler	0:45:56	14:00 (4.)	01:06 (1.)	07:51	07:44	07:39	07:34	00:30:49,4 (5., Pace 3:40)
4.	28	Julian Lüttel	0:46:25	13:31 (2.)	02:19 (14.)	07:36	07:41	07:37	07:38	00:30:34,5 (4., Pace 3:38)
5.	29	Christian Krämer	0:47:55	13:18 (1.)	01:16 (4.)	08:03	08:26	08:23	08:26	00:33:19,9 (10., Pace 3:58)
6.	24	Florent Lüttel	0:47:55	15:21 (6.)	01:31 (5.)	07:53	07:49	07:56	07:22	00:31:02,3 (6., Pace 3:41)
7.	21	Julian Beisel	0:48:08	16:15 (10.)	01:45 (11.)	07:38	07:38	07:30	07:19	00:30:07,1 (3., Pace 3:35)
8.	23	Dominik Beck	0:49:24	15:38 (7.)	01:15 (3.)	07:53	07:58	08:20	08:18	00:32:30,8 (9., Pace 3:52)
9.	25	Jan Allmenröder	0:50:31	16:49 (12.)	01:38 (8.)	07:47	08:16	08:10	07:49	00:32:03,4 (8., Pace 3:48)
10.	19	Daniel Flöter	0:50:52	17:43 (13.)	01:38 (9.)	07:49	07:49	07:54	07:57	00:31:30,5 (7., Pace 3:45)
11.	15	Michael Kallenberg	0:53:37	15:50 (9.)	01:31 (6.)	09:01	09:09	09:05	08:58	00:36:14,9 (14., Pace 4:18)
12.	13	Clemens Feucht	0:54:46	15:40 (8.)	03:05 (16.)	08:52	09:16	09:15	08:36	00:36:00,3 (12., Pace 4:17)
13.	17	Frank Pählke	0:55:36	18:03 (14.)	01:36 (7.)	09:15	08:55	08:51	08:53	00:35:56,6 (11., Pace 4:16)
14.	12	Rouven Josl	0:57:23	19:29 (16.)	01:39 (10.)	08:59	09:13	09:05	08:55	00:36:13,9 (13., Pace 4:18)
15.	22	Niklas Felhauer	0:58:16	16:19 (11.)	05:11 (18.)	09:06	09:12	09:11	09:14	00:36:45,6 (16., Pace 4:22)
16.	18	Lars Heller	0:58:34	19:43 (18.)	02:19 (13.)	08:51	09:16	09:13	09:10	00:36:32,0 (15., Pace 4:20)
17.	4	Tobias Braunbarth	1:01:03	18:59 (15.)	03:25 (17.)	09:38	09:36	09:43	09:40	00:38:38,4 (17., Pace 4:36)
18.	11	Maximilian Graf	1:03:09	19:32 (17.)	02:22 (15.)	10:17	10:27	10:21	10:08	00:41:15,5 (18., Pace 4:54)
Frauen										
1.	14	Luca Amelie Hug	0:59:47	16:50 (1.)	02:32 (1.)	10:06	10:05	10:06	10:05	00:40:24,5 (2., Pace 4:48)
2.	3	Helen Machacek	1:00:57	18:02 (2.)	03:37 (2.)	10:04	09:57	09:43	09:33	00:39:18,7 (1., Pace 4:40)
3.	2	Katharina Bulthaupt	1:14:34	22:39 (3.)	04:05 (3.)	11:50	12:00	12:00	12:00	00:47:50,0 (3., Pace 5:41)
DNS	1	Constanze Preunkert	DNS							

Interner Swim & Run 2024

Platz	Startnr.	Name	Gesamtzeit	Schwimmen	Wechsel	R. 1	R. 2	R. 3	R. 4	Laufen
Swim & Run Kurz (0,5 / 4,2)										
Männer										
1.	35	Alexander Kotz	0:26:42	07:06 (1.)	01:11 (4.)	09:18	09:06			00:18:25,1 (2., Pace 4:23)
2.	36	Dennis Fleckenstein	0:28:12	08:25 (4.)	01:29 (5.)	09:08	09:08			00:18:17,2 (1., Pace 4:21)
3.	37	Paul Jungeblut	0:28:21	07:31 (2.)	01:36 (6.)	09:45	09:29			00:19:14,3 (5., Pace 4:34)
4.	39	Mario Wild	0:28:28	09:01 (5.)	01:01 (2.)	09:04	09:21			00:18:25,7 (3., Pace 4:23)
5.	8	Edmund Weimar	0:30:59	10:51 (7.)	01:00 (1.)	09:29	09:38			00:19:07,9 (4., Pace 4:33)
6.	38	Tino Wild	0:33:56	08:13 (3.)	01:03 (3.)	12:01	12:37			00:24:39,4 (7., Pace 5:52)
7.	7	Paul Kailer	0:34:00	10:05 (6.)	03:04 (7.)	09:59	10:50			00:20:50,3 (6., Pace 4:57)
Frauen										
1.	31	Antonia Milowsky	0:24:26	06:40 (1.)	01:26 (2.)	08:02	08:17			00:16:19,3 (2., Pace 3:53)
2.	32	Saskia Haug	0:25:14	07:28 (2.)	01:26 (1.)	07:55	08:23			00:16:19,0 (1., Pace 3:53)
3.	40	Hannah Lamm	0:28:29	08:00 (3.)	02:17 (4.)	09:00	09:11			00:18:11,8 (3., Pace 4:19)
4.	6	Marion Roth	0:32:40	08:50 (4.)	02:05 (3.)	10:45	10:58			00:21:44,0 (4., Pace 5:10)
5.	9	Andrea Raubach	0:38:14	12:40 (5.)	03:01 (5.)	11:09	11:22			00:22:31,5 (5., Pace 5:21)
DNS	5	Birgit Zickler	DNS							
DNS	33	Delia Blaess	DNS							

Anzahl Teilnehmer: 36

Länge Laufrunde: 2.1 km