

Interner Swim & Run 2023

Platz	Startnr.	Name	Gesamtzeit	Schwimmen	Wechsel	R. 1	R. 2	R. 3	R. 4	Laufen
Swim & Run Lang (1,0 / 8,4)										
Männer										
1.	25	Christian Krämer	0:43:25	13:21 (2.)	00:30 (1.)	07:32	07:33	07:20	07:07	29:33 (1., Pace 3:31)
2.	24	Thomas Martin	0:47:00	14:50 (5.)	00:59 (7.)	08:03	07:58	07:43	07:25	31:10 (2., Pace 3:42)
3.	23	Dominik Beck	0:47:04	15:07 (6.)	00:35 (2.)	08:03	07:56	07:51	07:28	31:20 (3., Pace 3:43)
4.	27	Carl Bittendorf	0:49:35	13:18 (1.)	00:54 (6.)	09:23	09:09	08:36	08:13	35:22 (10., Pace 4:12)
5.	21	Daniel Gil	0:49:40	14:05 (3.)	01:13 (10.)	08:40	08:46	08:36	08:18	34:21 (7., Pace 4:05)
6.	22	Florent Lüttel	0:50:23	15:37 (7.)	01:38 (18.)	08:23	08:26	08:16	08:01	33:07 (5., Pace 3:56)
7.	29	Adrian Schuler	0:51:18	18:24 (16.)	01:28 (15.)	08:10	08:05	07:46	07:22	31:24 (4., Pace 3:44)
8.	19	Johannes Muschkeit	0:51:22	14:46 (4.)	01:02 (8.)	08:54	08:53	08:53	08:51	35:33 (12., Pace 4:13)
9.	16	Niklas Felhauer	0:52:00	16:36 (9.)	00:40 (4.)	08:47	09:02	08:34	08:18	34:43 (8., Pace 4:08)
10.	15	Daniel Flöter	0:52:07	17:24 (13.)	00:38 (3.)	08:34	08:36	08:27	08:26	34:04 (6., Pace 4:03)
11.	9	Matthias Rosenkranz	0:53:35	16:44 (10.)	01:19 (12.)	08:56	08:53	08:51	08:49	35:31 (11., Pace 4:13)
12.	6	Andrej Rode	0:54:25	16:18 (8.)	01:06 (9.)	09:23	09:40	09:14	08:42	37:01 (14., Pace 4:24)
13.	8	Frank Pählke	0:54:47	17:05 (12.)	01:34 (17.)	08:59	09:06	09:05	08:55	36:07 (13., Pace 4:18)
14.	12	Jan Schimmelpfennig	0:55:15	18:23 (15.)	02:02 (19.)	08:39	09:01	08:48	08:22	34:50 (9., Pace 4:08)
15.	17	Fabian Weick	0:55:37	17:04 (11.)	01:29 (16.)	09:41	09:15	09:09	08:58	37:04 (15., Pace 4:24)
16.	13	Jan Allmenröder	0:56:52	17:54 (14.)	00:48 (5.)	09:22	10:11	09:32	09:01	38:09 (16., Pace 4:32)
17.	2	Rouven Josl	0:58:45	18:39 (18.)	01:17 (11.)	09:43	09:52	09:41	09:31	38:49 (17., Pace 4:37)
18.	5	Stefan Kuse	1:00:13	18:24 (17.)	01:27 (14.)	10:01	10:05	10:07	10:06	40:21 (19., Pace 4:48)
19.	1	Edmund Weimar	1:02:26	21:49 (19.)	01:21 (13.)	09:43	09:47	09:59	09:44	39:15 (18., Pace 4:40)
DNS	7	Mario Karcher	DNS							
DNS	11	Nicolas Kawerau	DNS							
DNS	26	Uli Lüttel	DNS							
Frauen										
1.	4	Annalena Albicker	0:55:01	18:33 (1.)	00:50 (1.)	08:49	08:56	08:58	08:53	35:37 (1., Pace 4:14)
2.	3	Hannah Lamm	0:59:54	18:54 (2.)	01:23 (2.)	09:35	10:05	10:09	09:44	39:35 (2., Pace 4:42)

Interner Swim & Run 2023

Platz	Startnr.	Name	Gesamtzeit	Schwimmen	Wechsel	R. 1	R. 2	R. 3	R. 4	Laufen
-------	----------	------	------------	-----------	---------	------	------	------	------	--------

Swim & Run Kurz (0,5 / 4,2)

Männer

1.	44	David Reichenbacher	0:26:27	07:35 (1.)	00:37 (1.)	09:05	09:08			18:13 (2., Pace 4:20)
2.	46	Josua Reimold	0:27:42	09:21 (5.)	00:50 (2.)	08:53	08:37			17:30 (1., Pace 4:10)
3.	50	Wild Mario	0:28:58	09:04 (4.)	01:04 (3.)	09:21	09:29			18:50 (3., Pace 4:29)
4.	47	Jonas Kämmerer	0:29:55	08:46 (2.)	01:12 (4.)	10:00	09:56			19:56 (4., Pace 4:44)
5.	45	Tino Wild	0:30:53	08:50 (3.)	01:39 (6.)	09:56	10:26			20:23 (5., Pace 4:51)
6.	49	Moritz Diener	0:32:12	09:27 (6.)	01:24 (5.)	10:46	10:33			21:20 (6., Pace 5:04)

Frauen

1.	42	Anne Neidhardt	0:24:40	06:29 (1.)	00:42 (3.)	08:46	08:42			17:28 (2., Pace 4:09)
2.	43	Saskia Haug	0:24:48	07:34 (3.)	00:39 (1.)	08:22	08:12			16:34 (1., Pace 3:56)
3.	41	Delia Blaess	0:26:33	07:10 (2.)	00:44 (4.)	09:18	09:20			18:38 (3., Pace 4:26)
4.	48	Birgit Zickler	0:32:08	10:41 (4.)	00:39 (2.)	10:26	10:21			20:47 (4., Pace 4:56)

Anzahl Teilnehmer: 34

Länge Laufrunde: 2.1 km