

## Interner Swim & Run 2022

Platz	Startnr.	Name	Gesamtzeit	Schwimmen	Wechsel	Laufen
-------	----------	------	------------	-----------	---------	--------

### Swim & Run - 1,0 - 8,4

#### Männer

1.	24	Christian Krämer	0:49:05	13:51 (1.)	04:20 (+ 00:40)	30:13 (2. - Pace 3:35)
2.	21	Steffen Haak	0:49:53	14:43 (3.)	04:27 (+ 00:33)	30:08 (1. - Pace 3:35)
3.	22	Henrik Maier	0:50:28	14:06 (2.)	04:08 (+ 00:52)	31:20 (3. - Pace 3:43)
4.	19	Dominik Beck	0:53:20	15:51 (6.)	04:43 (+ 00:17)	32:28 (4. - Pace 3:51)
5.	27	Maurice Kiock	0:53:21	14:45 (4.)	04:37 (+ 00:23)	33:35 (7. - Pace 3:59)
6.	18	Johannes Muschkeit	0:55:12	15:02 (5.)	04:46 (+ 00:14)	35:08 (12. - Pace 4:11)
7.	17	Daniel Baumann	0:55:15	16:39 (8.)	05:08	33:27 (6. - Pace 3:58)
8.	16	Matthias Rosenkranz	0:55:25	16:42 (9.)	03:26 (+ 01:34)	33:42 (8. - Pace 4:00)
9.	12	Fabian Weick	0:55:41	15:58 (7.)	03:51 (+ 01:09)	34:41 (11. - Pace 4:07)
10.	7	Daniel Flöter	0:55:53	16:49 (11.)	05:03	34:00 (10. - Pace 4:02)
11.	5	Mario Karcher	0:57:04	18:17 (13.)	03:53 (+ 01:07)	33:46 (9. - Pace 4:01)
12.	15	Frank Pählke	0:57:27	17:15 (12.)	04:01 (+ 00:59)	35:11 (13. - Pace 4:11)
13.	1	Nicolas Kawerau	0:57:32	19:18 (14.)	04:44 (+ 00:16)	33:13 (5. - Pace 3:57)
14.	13	Volkmar Roth	0:57:43	16:48 (10.)	04:13 (+ 00:47)	35:54 (14. - Pace 4:16)
15.	3	Jan Allmenröder	1:02:09	19:23 (15.)	04:39 (+ 00:21)	37:44 (15. - Pace 4:29)
DNS	11	Leonard Herz	DNS			

#### Frauen

1.	25	Sabrina Roth	0:53:22	12:59 (1.)	05:04	35:18 (2. - Pace 4:12)
2.	14	Saskia Haug	0:54:40	16:38 (4.)	04:17 (+ 00:43)	33:00 (1. - Pace 3:55)
3.	23	Sonja Arnold-Keifer	0:58:23	14:59 (2.)	04:00 (+ 01:00)	38:23 (3. - Pace 4:34)
4.	9	Doreen Wohlfarth	1:02:58	16:28 (3.)	02:52 (+ 02:08)	41:29 (4. - Pace 4:56)
5.	6	Charlotte Horstmann	1:12:12	19:46 (6.)	05:56	46:30 (5. - Pace 5:32)
6.	4	Zsofia Armas	1:34:28	19:08 (5.)	06:37	68:41 (6. - Pace 8:10)

### Swim & Run - 0,5 - 4,7

#### Männer

1.	33	Jasper Püschel	0:28:36	07:46 (2.)	04:30 (+ 00:30)	15:49 (1. - Pace 3:21)
2.	31	Maximilian von Koch	0:28:37	06:21 (1.)	03:51 (+ 01:09)	17:14 (2. - Pace 3:40)
3.	36	Mario Wild	0:34:12	08:42 (4.)	04:17 (+ 00:43)	20:28 (3. - Pace 4:21)
4.	34	David Reichenbacher	0:34:13	07:50 (3.)	04:42 (+ 00:18)	21:21 (5. - Pace 4:32)

## Interner Swim & Run 2022

Platz	Startnr.	Name	Gesamtzeit	Schwimmen	Wechsel	Laufen
5.	39	Edmund Weimar	0:36:09	09:47 (7.)	03:12 (+ 01:48)	21:20 (4. - Pace 4:32)
6.	37	Tino Wild	0:36:28	09:26 (5.)	05:07	21:54 (6. - Pace 4:39)
7.	40	Stefan Kuse	0:37:53	09:44 (6.)	04:37 (+ 00:23)	23:07 (7. - Pace 4:55)
DNS	32	Philipp Neumayer	DNS			

### Frauen

1.	38	Nadine Beckmann	0:42:17	08:34 (1.)	05:13	28:29 (1. - Pace 6:03)
DNS	35	Annika Hahnenkratt	DNS			

### Swim & Run - 0,3 - 3,0

### Männer

DNS	29	Yannik Urban	DNS			
-----	----	--------------	-----	--	--	--

Anzahl Teilnehmer: 33