

Trainingstermin "Berg" - Kaltenbronn 2019

08.08.2019

Platz	Name	StartNr	Verein	Jahrg.	Netto	AVG	kg inkl. Rad	Gew.	Alter	M/W	Zeit
1.	Daniel Debertin	6	Karlsruher Lemminge e.V.	1992	31:12 (1.)	21,9 km/h	71,5				31:12
2.	Jonas Hund	33	RV Badenia Linkenheim	1990	32:07 (2.)	21,3 km/h	77,1	-0:20			31:47
3.	Max Fischer	31		1987	35:03 (3.)	19,5 km/h	73,0				35:03
4.	Frank Pählke	28	Karlsruher Lemminge e.V.	1973	36:56 (5.)	18,5 km/h	75,5		-1:50		35:06
5.	Daniel Flöter	9	Karlsruher Lemminge e.V.	1978	38:26 (8.)	17,8 km/h	88,3	-2:10	-1:00		35:16
6.	Robert Maertens	20		1988	35:53 (4.)	19,1 km/h	77,1	-0:20			35:33
7.	Dirk Debertin	21	Karlsruher Lemminge e.V.	1967	39:20 (10.)	17,4 km/h	80,9	-0:50	-2:50		35:40
8.	Patrick Longhin	17	Sportfreunde Forchheim	1976	38:16 (7.)	17,9 km/h	82,6	-1:10	-1:20		35:46
9.	Michael Kallenberg	4	Karlsruher Lemminge e.V.	1984	37:59 (6.)	18,0 km/h	81,4	-1:00			36:59
10.	Tobias Kirsten	10	Edle Gestalten	1985	39:09 (9.)	17,5 km/h	85,6	-1:40			37:29
11.	Rainer Hoke	18	RST Kraichgau	1972	41:38 (13.)	16,4 km/h	83,3	-1:20	-2:00		38:18
12.	Alexey Markov	27	Tri-Team SSV Ettlingen	1979	41:10 (11.)	16,6 km/h	84,8	-1:30	-0:50		38:50
13.	Irmela Soldner	15	Karlsruher Lemminge e.V.	1965	47:27 (21.)	14,4 km/h	66,8		-3:10	-5:00	39:17
14.	Daniel Heusohn	2	Karlsruher Lemminge e.V.	1970	45:13 (15.)	15,1 km/h	92,1	-2:50	-2:20		40:03
15.	Marco Lopez	25	Tri-Team SSV Ettlingen	1974	43:34 (14.)	15,7 km/h	86,4	-1:50	-1:40		40:04
16.	Fabio Batz	29		1987	41:11 (12.)	16,6 km/h	74,0				41:11
17.	Dirk Fox	30	Cyberforum	1965	45:37 (16.)	15,0 km/h	82,2	-1:10	-3:10		41:17
18.	Kerstin Bannwolf	24	Tri-Team SSV Ettlingen	1982	46:53 (19.)	14,6 km/h	76,8	-0:10	-0:20	-5:00	41:23
19.	Daniel Allgeier	32	FC Südsterne KA	1974	46:54 (20.)	14,6 km/h	90,9	-2:30	-1:40		42:44
20.	Robert Schöne	14	Sportfreunde Forchheim	1985	46:18 (17.)	14,8 km/h	96,9	-3:30			42:48
21.	Rudolf Keller	5	Karlsruher Lemminge e.V.	1963	48:11 (22.)	14,2 km/h	81,8	-1:00	-3:30		43:41
22.	Anka Diers	11	Karlsruher Lemminge e.V.	1987	49:15 (24.)	13,9 km/h	75,6			-5:00	44:15
23.	Johannes Heumann	1		1992	46:52 (18.)	14,6 km/h	84,4	-1:30			45:22
24.	Heike Frahnert	23	Ute Mückel Triathlon Team	1962	54:08 (27.)	12,6 km/h	72,5		-3:40	-5:00	45:28
25.	Martin Lietz	7	Karlsruher Lemminge e.V.	1988	49:25 (25.)	13,8 km/h	96,3	-3:30			45:55
26.	Glory Schmid	13	Karlsruher Lemminge e.V.	1971	53:52 (26.)	12,7 km/h	74,1		-2:10	-5:00	46:42
27.	Nikolas Hülsmann	22	Karlsruher Lemminge e.V.	1988	49:06 (23.)	13,9 km/h	85,5	-1:40			47:26
28.	Stephan Kallauch	26	Karlsruher Lemminge e.V.	1969	55:16 (28.)	12,4 km/h	99,0	-4:00	-2:30		48:46

Bonus Gewicht: 10 s/kg über 75 kg - Bonus Alter: 10 s/Jahr über 35, 60 s/Jahr unter 20 - Bonus Frauen: 5:00 min

Anzahl Teilnehmer: 28