

## Ergebnisse 22. Lemming Cup, 11.07.2010

### Männer

Platz	Gesamtzeit	Name	Schwimmen (ca. 900 m)			Rad (31,6 km)				Laufen (8 km)			
			Zeit	min/100m	Platz nach Schwimmen	Zeit	km/h	Platz Rad	Gesamtzeit Schwimmen + Rad	Platz nach Schwimmen und Rad	Zeit	min/km	Platz Laufen
1	01:38:22	Steffen Haak	13:30	1:30	1	00:54:12	35,0	3	01:07:42	1	30:40	3:50	1
2	01:39:43	Matthias Rosenkranz	13:45	1:31	2	00:54:37	34,7	4	01:08:22	4	31:21	3:55	2
3	01:39:59	Frank Pählke	15:42	1:44	3	00:52:02	36,4	2	01:07:44	2	32:15	4:01	3
4	01:42:25	Jürgen Wodopia	17:17	1:55	4	00:50:39	37,4	1	01:07:56	3	34:29	4:18	4
5	01:55:40	Hans Wetzler	17:33	1:57	5	01:00:50	31,2	5	01:18:23	5	37:17	4:39	5
6	01:59:02	Peter Bankai	17:48	1:58	6	01:01:27	30,9	6	01:19:15	6	39:47	4:58	6

### Frauen

Platz	Gesamtzeit	Name	Schwimmen (ca. 900 m)			Rad (31,6 km)				Laufen (8 km)			
			Zeit	min/100m	Platz nach Schwimmen	Zeit	km/h	Platz Rad	Gesamtzeit Schwimmen + Rad	Platz nach Schwimmen und Rad	Zeit	min/km	Platz Laufen
1	01:50:26	Andrea Luft	13:32	1:30	1	01:01:13	31,0	1	01:14:45	1	35:41	4:27	1
2	02:04:10	Birgit Luft	15:00	1:40	2	01:05:34	28,9	2	01:20:34	2	43:36	5:27	2

### Staffeln

Platz	Gesamtzeit	Name	Schwimmen (ca. 900 m)			Rad (31,6 km)				Laufen (8 km)			
			Zeit	min/100m	Platz nach Schwimmen	Zeit	km/h	Platz Rad	Gesamtzeit Schwimmen + Rad	Platz nach Schwimmen und Rad	Zeit	min/km	Platz Laufen
1	01:43:57	Sven Müller Raphael Geisser	15:45	1:45	1	00:52:48	35,9	2	01:08:33	2	35:24	4:25	1
2	01:44:46	Klaus Musch Dirk Debertin	17:02	1:53	2	00:50:34	37,5	1	01:07:36	1	37:10	4:38	2

#### Anmerkungen:

1) 20 Sekunden Zeitgutschrift wegen Umweg auf Rad

1)